



2026 年 8 月マナだより

土浦めぐみ教会付属マナ愛児園

巻頭言

久しぶりに雨の良く降った少し肌寒い梅雨が終わり、本格的な暑い夏がはじまりました。急な気候の変化に体調を崩しやすいです時期です。まだ暑さにも慣れていなので、子どもも大人も十分に休息や睡眠をとって、ゆっくりと過ごせたらと思います。

先日はとさんのお泊り会は、こどもたちのやりたかったことがいっぱい詰め込まれた、盛りだくさんの楽しいイベントとなりました。「お泊り会楽しかった人?」、「はい!」、「何が一番楽しかった?」、「ぜんぶ!」と、今年も嬉しい声をたくさん聞くことができました。

一緒に遊ぶだけでなく、一緒に御飯を食べて、一緒にお風呂に入り、そして一緒に寝る。そして朝、目覚めた時に最初に見る顔、「おはよー」とあいさつして起きる。いつも一緒にの家族と離れる子どもにとって「特別な 2 日間」ですし、「おとうちゃん!」とか「パパ!」と呼ばれてなついてもらえる私にとっても「特別な 2 日間」です。

今年は、夜中に何度もママのことを思い出してシクシクと泣き出してしまう子がいました。隣で添い寝をして、いろいろと声をかけたりしながらも、なかなか泣き止まない子どもを目の前にして、つくづく「親って大変だなあ!」と感じました。

どうすることもできない無力な自分を感じつつ、一方では、子どもの大変な時(辛い時、心配な時、悲しい時)と一緒にいさせてもらえたという、大きな恵みを感じる幸せな時でもありました。

子どもが喜んで遊ぶ中で心も身体もぐんぐんと成長することなど、日々保育に関わる喜びはありますが、やっぱり「イエスさまのように」、悲しみや苦しみの中にいる子どもの心にとっと寄り添える機会に出会えることが何よりの幸いです。

寝不足の疲労がなかなかとれない年齢になって久しいですが、今は軽い疲労と共に、身体はやさしい祝福に包まれています。

「悲しむ者は幸いです。その人たちは慰められるからです。」 マタイの福音書 5 章 4 節

主任 津田和宏

聖書のテーマ	… イエス様に従う
暗唱聖句	しへん 119:105 「あなたのみことばは私の足のともしび、私の道の光です。」 ヨハネ 14:6 「私が道であり、真理であり、命なのです。」
教育目標	・だれからも治してもらえない病人たちを、かわいそうに思っ癒

	して下ったイエス様のやさしさを知る。
幼児の活動	・はと組・ろば組…友だちと夏の遊びを楽しみ、開放感や満足感を味わう。 ・ひつじ組…夏の遊びを友だちと一緒に楽しむ。 ・こひつじ組・ひかり組…夏の遊びを楽しむ。 (水遊び、しゃぼん玉、泥んこ遊び)

月の行事

絵本貸出し	① 8/18 貸出し → 8/25 返却
サムエル英語	8/3,8/31 ※全園児対象、お子さんの希望で行います。
サムエル習字	8/4 ※ろば・はとさんのみ、お子さんの希望で行います。
教会学校	【持ち物】 しゅっせきちょう、うわばき、ハンカチもしくはタオル、水筒
夏期休園	8/12(水)～14(金) ・サムエルもございません。
カミングデー	8/21(金) ・毎年夏休みに、卒園した小学校 1 年生をお招きします。久しぶりにマナのお友だちと一緒に遊び、はとさんに小学校のお話をしてくれます。 ・金曜日ですが、給食があります。人気メニューの夏野菜カレーとフルーツ寒天です。持ち物は、給食だよりをご確認ください。
その他	・暑い日が続きます。汗をよくかくお子さんは、汗拭き用のタオルをお持たせください。手洗い用のタオル(ループ付き)と混同しないよう、スポーツタオルなどがおすすめです。 ・落とし物や忘れ物が増えてきています。持ち物には必ず記名をお願いします。

マナの本棚

「はじめてのキャンプ」 林明子 (福音館書店) 	有名な「はじめてのおつかい」の作者である林明子さんは、この 7 月にお亡くなりになりました。子どもの目線や気持ちに優しく寄り添う林さんの絵本からは、たくさんのことを教えられました。その中でも私の一押しはこの「はじめてのキャンプ」です。いうことを聞かない、わがままな主人公の姿から、本来子どもが持っているパワーの強さを感じ、子どもに敬意を持ち、子どもの気持ちを尊重することの大切さを教えられた作品の一つです。今年のはと組お泊り保育の夜にみんなで読んで楽しみました。
--	--